

Описание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по мини-футболу «Кожаный мяч»

<p>Наименование программы, краткая характеристика</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по мини-футболу «Кожаный мяч» разработана для оздоровления и физического развития детей среднего школьного возраста путем обучения их игре в футбол в спортивном зале (мини-футбол). В программе предусмотрено развитие кругозора детей – в ней отведено необходимое время для ознакомления их с историей футбола и появления мини-футбола, с правилами игры, с историей спортивных соревнований по мини-футболу, а также с выдающимися спортсменами и известными людьми в мире мини-футбола. Занимаясь по программе, дети активно участвуют в школьных и муниципальных турнирах по мини-футболу. На освоение курса отводится 72 часа, 2 часа в неделю. Данная программа по направленности – физкультурно-спортивная.</p>
<p>Составители программы</p>	<p>ШМО учителей естественнонаучного цикла МБОУ «Сидоровская школа»</p>
<p>Цель и задачи программы</p>	<p>Цели программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> обеспечение прав ребенка на развитие, личностное самоопределение и самореализацию; <input type="checkbox"/> оздоровление и физическое развитие личности ребенка через приобщение его к занятиям популярным видом спорта – игре в мини-футбол. <p><i>Обучающие задачи программы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ознакомить с принципами здорового образа жизни; <input type="checkbox"/> ознакомить детей с принципами и правилами игры; <input type="checkbox"/> ознакомить с правилами поведения спортсменов и способами разрешения нестандартных ситуаций на соревнованиях; <input type="checkbox"/> научить основам тактики и техники игры в мини-футбол; <input type="checkbox"/> обучить игре в мини-футбол; <input type="checkbox"/> ознакомить детей с правилами проведения соревнований по мини-футболу; <input type="checkbox"/> обучить правилам восстановления организма после тренировок; <input type="checkbox"/> ознакомить с назначением упражнений на развитие координации движений, ловкости, реакции; <input type="checkbox"/> научить правильно выполнять комплекс общеразвивающих и специальных упражнений. <p><i>Развивающие задачи программы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> развивать координацию движений, ловкость, быстроту реакции, выносливость; <input type="checkbox"/> укреплять здоровье учащихся; <input type="checkbox"/> развивать кругозор учащихся: ознакомить с историей мини-футбола; <input type="checkbox"/> развивать интерес к мини-футболу как виду спорта;

	<p><i>Воспитательные задачи программы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> воспитывать у учащихся волю, целеустремленность <input type="checkbox"/> формировать интерес к активному образу жизни. <input type="checkbox"/> воспитывать у детей: умение играть в команде, чувство коллективизма, толерантность. <p>В объединение по мини-футболу принимаются все желающие дети без предварительного отбора, с медицинским допуском. На занятия допускаются мальчики и девочки, которые выполняют правила поведения и техники безопасности. Дети приходят на занятия в спортивной форме. Занятия проводятся в спортивном зале с необходимым инвентарем (мини-футбольные мячи, фишки для упражнений).</p>
Тематическое планирование	<p>Программа состоит из двух основных модулей: Модуль №1 « Осваиваем мини-футбол» - 38 часов Модуль №2 « Совершенствование навыков игры в мини-футбол» - 34 часа</p>

