

Описание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Мир движения и здоровья»

<p>Наименование программы, краткая характеристика</p>	<p>Программа дополнительного образования детей кружка «Мир движения и здоровья» имеет социально – педагогическую направленность.</p> <p>Рабочая программа составлено на основе следующих нормативных документов: Письмо МО и РТ от 18.08.2010 г №6871/10 «О введении ФГОС НОО» «Стандарты второго поколения: Рекомендации по организации внеучебной деятельности учащихся». Подвижные игры – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой. Народные подвижные игры являются традиционным средством педагогики. Испокон веков в них ярко отражался образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве; желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений; проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе. По содержанию все народные игры классически лаконичны, выразительны и доступны младшему школьнику. Они вызывают активную работу мысли, способствуют расширению кругозора, уточнению представлений об окружающем мире, совершенствованию всех психических процессов.</p> <p>Подвижные игры всегда требуют от играющих двигательных усилий, направленных на достижение условной цели, оговорённой в правилах. Особенность подвижных игр – их соревновательный, творческий, коллективный характер. Все свои жизненные впечатления и переживания младшие школьники отражают в условно-игровой форме, способствующей конкретному перевоплощению в образ. Игровая ситуация увлекает и воспитывает младшего школьника, а встречающиеся в некоторых играх зачины, диалоги непосредственно характеризуют персонажей и их действия, которые надо умело подчеркнуть в образе, что требует от детей активной умственной деятельности. В играх на имеющихся сюжетах и построенных лицах на определённых</p>
<p>Составители программы</p>	<p>ШМО учителей естественнонаучного цикла МБОУ «Сидоровская школа»</p>
<p>Цель и задачи программы</p>	<p>Цели :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Формирование устойчивого, заинтересованного , уважительного отношения к культуре родной страны. 2.Формирование толерантности. 3.Охрана и укрепление физического и психического здоровья младших школьников. 4.Формирование этических норм поведения. 5. Воспитание уважительного отношения друг к другу. <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Пропаганда здорового образа жизни. 2.Формирование осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью. 3.Отработка навыков, направленных на развитие и совершенствование различных физических качеств: <ol style="list-style-type: none"> а) повышение уровня выносливости (беговые упражнения), б) укрепление основной группы мышц, увеличивая подвижность в суставах, улучшая координацию движений . <p>Программа рассчитана на 34 часа в год 1 час в неделю.</p>
<p>Тематическое планирование</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 раздел: Вводное занятие , инструктажи 1час 2 раздел: Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей, эстафеты-15часов 3 раздел: Катание на лыжах -9часов 4. раздел: Игры с мяч -9часов

--	--

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
"СИДОРОВСКАЯ ШКОЛА", Зимина Татьяна Александровна, директор
15.08.2022 20:59 (MSK), Сертификат № CB7C3D2DA6F6049D163904D2111C4783