

Описание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Мир движения и здоровья»

<p>Наименование программы, краткая характеристика</p>	<p>Программа дополнительного образования детей кружка «Мир движения и здоровья» имеет социально – педагогическую направленность.</p> <p>Рабочая программа составлено на основе следующих нормативных документов: Письмо МО и РТ от 18.08.2010 г №6871/10 «О введении ФГОС НОО» «Стандарты второго поколения: Рекомендации по организации внеучебной деятельности учащихся». Подвижные игры – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой. Народные подвижные игры являются традиционным средством педагогики. Испокон веков в них ярко отражался образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве; желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений; проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе. По содержанию все народные игры классически лаконичны, выразительны и доступны младшему школьнику. Они вызывают активную работу мысли, способствуют расширению кругозора, уточнению представлений об окружающем мире, совершенствованию всех психических процессов.</p> <p>Подвижные игры всегда требуют от играющих двигательных усилий, направленных на достижение условной цели, оговорённой в правилах. Особенность подвижных игр – их соревновательный, творческий, коллективный характер. Все свои жизненные впечатления и переживания младшие школьники отражают в условно-игровой форме, способствующей конкретному перевоплощению в образ. Игровая ситуация увлекает и воспитывает младшего школьника, а встречающиеся в некоторых играх зачины, диалоги непосредственно характеризуют персонажей и их действия, которые надо умело подчеркнуть в образе, что требует от детей активной умственной деятельности. В играх на имеющихся сюжетах и построенных лицах на определённых</p>
<p>Составители программы</p>	<p>ШМО учителей естественнонаучного цикла МБОУ «Сидоровская школа»</p>
<p>Цель и задачи программы</p>	<p><b>Цели :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Формирование устойчивого, заинтересованного , уважительного отношения к культуре родной страны.</li> <li>2.Формирование толерантности.</li> <li>3.Охрана и укрепление физического и психического здоровья младших школьников.</li> <li>4.Формирование этических норм поведения.</li> <li>5. Воспитание уважительного отношения друг к другу.</li> </ol> <p><b>Задачи:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Пропаганда здорового образа жизни.</li> <li>2.Формирование осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью.</li> <li>3.Отработка навыков, направленных на развитие и совершенствование различных физических качеств:             <ol style="list-style-type: none"> <li>а) повышение уровня выносливости (беговые упражнения),</li> <li>б) укрепление основной группы мышц, увеличивая подвижность в суставах, улучшая координацию движений .</li> </ol> </li> </ol> <p>Программа рассчитана на 34 часа в год 1 час в неделю.</p>
<p>Тематическое планирование</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 раздел: Вводное занятие , инструктажи 1час</li> <li>2 раздел: Подвижные игры. Развитие скоростно-силовых способностей, эстафеты-15часов</li> <li>3 раздел: Катание на лыжах -9часов</li> <li>4. раздел: Игры с мяч -9часов</li> </ol>

--	--

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**"СИДОРОВСКАЯ ШКОЛА"**, Зимина Татьяна Александровна, директор  
**15.08.2022** 20:59 (MSK), Сертификат № CB7C3D2DA6F6049D163904D2111C4783