

Утверждаю

Директор МБОУ «Сидоровская школа»

Т. А. Зими́на

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Грязовецкого муниципального округа Вологодской области
«Сидоровская школа»**

**План работы педагога-психолога по профилактике саморазрушающего
поведения обучающихся**

Цель:

Снижение риска суицидального поведения среди обучающихся через психологическую поддержку, раннее выявление групп риска и формирование жизнестойкости.

Задачи:

Выявление обучающихся с признаками суицидального риска.

Оказание экстренной психологической помощи.

Формирование позитивного мышления и стрессоустойчивости.

Повышение компетентности педагогов и родителей в вопросах профилактики.

Этапы работы

1. Диагностический этап (сентябрь-октябрь)

Анкетирование и скрининг учащихся (например, методика "Шкала безнадёжности Бека", опросник суицидального риска).

Анализ социального статуса и психологического климата в классах.

Выявление детей из групп риска (конфликты в семье, депрессивные состояния, жертвы буллинга).

2. Профилактический этап (в течение года)

Реализация программы по профилактике саморазрушающего поведения «Я выбираю жизнь!»»

а) Работа с обучающимися:

Тренинги по развитию стрессоустойчивости ("Как справляться с трудностями").

Занятия по формированию позитивной самооценки ("Я – ценность").

Классные часы на темы: "Жизненные ценности", "Как просить о помощи".

Индивидуальные консультации для детей из групп риска.

б) Работа с педагогами:

Семинары: "Признаки саморазрушающего поведения у подростков".

Инструктаж: "Алгоритм действий при выявлении угрозы суицида".

Создание "банка данных" на учащихся с повышенным риском.

в) Работа с родителями:

Родительские собрания: "Как распознать депрессию у ребёнка".

Памятки: "Телефон доверия".

Индивидуальные консультации для родителей детей группы риска.

3. Кризисное вмешательство (по необходимости)

Взаимодействие с социальными службами, медицинскими учреждениями.

Разработка индивидуального плана сопровождения для ребёнка в кризисной ситуации.

4. Аналитический этап (май)

Подведение итогов диагностики.

Корректировка плана на следующий учебный год.

Отчёт о проведённых мероприятиях.

План-график мероприятий

№ пп	Наименование мероприятия	Категория участников	Сроки	Ответственные
1	Мониторинг аккаунтов обучающихся в социальных сетях	Обучающиеся	Постоянно	Классные руководители
2	Взаимодействие с БУ ВО «Областной центр ППМСП»	Педагоги, обучающиеся	Постоянно	Зими́на Т. А., Бороухина Л. А.,

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ВОЛОГДСКОЙ ОБЛАСТИ "СИДОРОВСКАЯ ШКОЛА", Зими́на Татьяна
Александровна, Директор

19.06.25 15:15 (MSK)

Сертификат 00BECB8812FF927EB77EA593E251ABF051
Действует с 06.06.25 по 30.08.26

				Соболева М.Е.
3	Индивидуальные беседы с обучающимися	Обучающиеся	04.06.2025	Бороухина Л.А.
4	Индивидуальные беседы с родителями	Родители	04.02.2025	Бороухина Л.А.
5	Родительское собрание « Роль родителей в формировании позитивного мышления ребенка. Вызовы современности»	Родители, педагоги	05.06.2025	Зими́на Т. А.
6	Групповые и индивидуальные консультации для родителей БУ ВО «Областной центр ППМСП)	Родители, педагоги	05.06.2025, далее по запросу ОО	Бороухина Л. А.
7	Групповые и индивидуальные консультации для детей БУ ВО «Областной центр ППМСП)	Обучающиеся, педагоги	05.06.2025, далее по запросу ОО	Бороухина Л. А.
8	Групповые и индивидуальные консультации для педагогов БУ ВО «Областной центр ППМСП)	Педагоги	05.06.2025, далее по запросу ОО	Бороухина Л. А.
9	Методическое совещание при директоре «Психологическое благополучие обучающихся. Навыки саморегуляции в педагогической деятельности»	Педагоги	04.06.2025	Зими́на Т. А.
10	Сопровождение детей, требующих повышенного психолого-педагогического внимания	Обучающиеся	Постоянно	Смирнова Ю. Н.
11	Участие в следственных действиях	Обучающиеся	По запросу	Бороухина Л.А.
12	Мониторинг социального самочувствия	Обучающиеся	17.06.2025	Смирнова Ю. Н. Малькова С. В. Бороухина Л. А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ "СИДОРОВСКАЯ ШКОЛА",** Зими́на Татьяна
Александровна, Директор

19.06.25 15:15 (MSK)

Сертификат 00BECB8812FF927EB77EA593E251ABF051
Действует с 06.06.25 по 30.08.26

13	Размещение памяток с телефоном доверия в социальных группах, чатах	обучающиеся родители педагоги	Постоянно	Бороухина Л. А. Смирнова Ю. Н.
14	Выдача телефонов доверия (распечатанный вариант)	обучающиеся родители педагоги	05.06.2025	Бороухина Л.А.
15	Индивидуальные консультации с обучающимися, родителями, попавшими в фокус особого внимания	Обучающиеся , родители (Н, А)	11.06.2025	Бороухина Л.А. Соболева М.Е.
16	Контроль за летней занятостью детей из семей, находящихся в СОП и в «группе риска»	обучающиеся	Июнь-август	Бороухина Л.А., классные руководители
17	Психолого-педагогическая поддержка выпускников в летний период (экзамены, поступление)	выпускники	Июнь-август	Муравин А.А.
18	Создание благоприятного психологического микроклимата на территории д. Спасское посредством проведения мероприятий проекта «Счастливое и интересное лето»	обучающиеся	июнь	Дерябина М.В., Смирнова Ю.Н.
19	Беседы с детьми, формирующие позитивное мышление, ценность жизни (в пришкольном лагере, объединениях «Счастливое и интересное лето», классные часы	Обучающиеся, воспитанники	Июнь- сентябрь	Шулепова С.В., Бороухина Л.А.
20	Анкетирование учащихся	5-9 классы	Сентябрь	Бороухина Л.А.
21	Обучающий интенсив по взаимодействию с родителями «Родительское внимание»	педагоги	сентябрь	Зими́на Т.А., Соболева М.Е.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ "СИДОРОВСКАЯ ШКОЛА",** Зими́на Татьяна
Александровна, Директор

19.06.25 15:15 (MSK)

Сертификат 00BECB8812FF927EB77EA593E251ABF051
Действует с 06.06.25 по 30.08.26

22	Прохождение курсовой подготовки по психологической безопасности в образовательной организации	Директор, Педагог-психолог	Июль-октябрь	Зими́на Т.А.
23	Общешкольное родительское собрание «Секреты общения с ребенком»	родители	август	Зими́на Т.А.
24	Обучающий тренинг по сплочению классного коллектива для классных руководителей	педагоги	сентябрь	Бороухина Л.А.
25	Участие в социально-психологическом тестировании	обучающиеся 7-9 классов	сентябрь-ноябрь	Бороухина Л. А.
26	Анализ результатов СПТ	специалисты службы сопровождения	ноябрь-декабрь	Бороухина Л.А.
27	Индивидуальные консультации по результатам СПТ	Родители, обучающиеся, педагоги, классные руководители	декабрь	Бороухина Л. А.
28	Мониторинг семей «группы риска» в летний период (совместно с иными субъектами профилактики)	обучающиеся	постоянно	Смирнова Ю.Н., Кузнецова О.Н., Малькова С.В.
29	Тренинг "Управление эмоциями"	обучающиеся 7-9 классы	Октябрь-ноябрь	Бороухина Л.А.
30	Семинар для педагогов "Признаки саморазрушающего поведения у подростков"	педагогический коллектив	Ноябрь	Бороухина Л. А.
31	Индивидуальные консультации	Дети группы риска	В течение года	Бороухина Л.А.
32	Классный час "Цени свою жизнь"	8-9 классы	Февраль	Бороухина Л.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ "СИДОРОВСКАЯ ШКОЛА",** Зими́на Татьяна
Александровна, Директор

19.06.25 15:15 (MSK)

Сертификат 00BECB8812FF927EB77EA593E251ABF051
Действует с 06.06.25 по 30.08.26

33	Акция "Жизнь – это дар" (рисунки, эссе)	Обучающиеся 1-9 классов	Апрель	Бороухина Л. А.
----	--	-------------------------	--------	-----------------

Конфиденциальность: Данные о детях группы риска не разглашаются.

Межведомственное взаимодействие: При необходимости подключаются специалисты комплексного центра по социальной работе, специалисты областного центра ППМСП.

Экстренные случаи: Действовать по алгоритму

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ "СИДОРОВСКАЯ ШКОЛА",** Зимина Татьяна
Александровна, Директор

19.06.25 15:15 (MSK)

Сертификат 00BECB8812FF927EB77EA593E251ABF051
Действует с 06.06.25 по 30.08.26