

## Описание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по волейболу

<p>Наименование программы, краткая характеристика</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу разработана для оздоровления и физического развития детей среднего школьного возраста путем обучения их игре в волейбол в спортивном зале. В программе предусмотрено развитие кругозора детей – в ней отведено необходимое время для ознакомления их с историей волейбола и появления игры волейбол, с правилами игры, с историей спортивных соревнований по волейболу, а также с выдающимися спортсменами и известными людьми в мире волейбола. Занимаясь по программе, дети активно участвуют в школьных и муниципальных турнирах по волейболу. Занятия волейболом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств – выносливости, координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формируют личностные качества ребенка: коммуникабельность, волю, чувство товарищества, чувство ответственности за свои действия перед собой и товарищами. На освоение курса отводится 34 часа, 1 час в неделю. Данная программа по направленности – физкультурно-оздоровительная.</p>
<p>Составители программы</p>	<p>ШМО учителей естественнонаучного цикла МБОУ «Сидоровская школа»</p>
<p>Цель и задачи программы</p>	<p><b>Цели программы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> обеспечение прав ребенка на развитие, личностное самоопределение и самореализацию;</li> <li><input type="checkbox"/> оздоровление и физическое развитие личности ребенка через приобщение его к занятиям популярным видом спорта – игре в волейбол.</li> </ul> <p><i>Обучающие задачи программы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ознакомить с принципами здорового образа жизни;</li> <li><input type="checkbox"/> ознакомить детей с принципами и правилами игры;</li> <li><input type="checkbox"/> ознакомить с правилами поведения спортсменов и способами разрешения нестандартных ситуаций на соревнованиях;</li> <li><input type="checkbox"/> научить основам тактики и техники игры в волейбол;</li> <li><input type="checkbox"/> обучить игре в волейбол;</li> <li><input type="checkbox"/> ознакомить детей с правилами проведения соревнований по волейболу;</li> <li><input type="checkbox"/> обучить правилам восстановления организма после тренировок;</li> <li><input type="checkbox"/> ознакомить с назначением упражнений на развитие координации движений, ловкости, реакции;</li> <li><input type="checkbox"/> научить правильно выполнять комплекс общеразвивающих и специальных упражнений.</li> </ul> <p><i>Развивающие задачи программы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> развивать координацию движений, ловкость, быстроту реакции, выносливость;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> укреплять здоровье учащихся;</li> <li><input type="checkbox"/> развивать кругозор учащихся: ознакомить с историей волейбола;</li> <li><input type="checkbox"/> развивать интерес к волейболу как виду спорта; <i>Воспитательные задачи программы:</i></li> <li><input type="checkbox"/> воспитывать у учащихся волю, целеустремленность;</li> <li><input type="checkbox"/> формировать интерес к активному образу жизни;</li> <li><input type="checkbox"/> воспитывать у детей: умение играть в команде, чувство коллективизма, толерантность.</li> </ul> <p>В объединение по волейболу принимаются все желающие дети без предварительного отбора, с медицинским допуском. На занятия допускаются мальчики и девочки, которые выполняют правила поведения и техники безопасности. Дети приходят на занятия в спортивной форме. Занятия проводятся в спортивном зале с необходимым инвентарем (волейбольные мячи, фишки для упражнений).</p>
Тематическое планирование	<p>Программа состоит из двух основных модулей:</p> <p>Модуль 1 «Общефизическая и техническая подготовка» - 16 часов.</p> <p>Модуль 2 «Общефизическая и тактическая подготовка» - 18 часов.</p>