

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Грязовецкого
муниципального округа Вологодской области "Сидоровская школа"

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет школы

Протокол №9
от "25.05.2023"

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МБОУ «Сидоровская школа»
Т. А. Зими́на
Приказ №134
от "25.05.2023"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

По адаптированной основной общеобразовательной начального общего
образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2.) для
1 и 1 дополнительного классов
на 2023 – 2024 учебный год

Грязовецкий муниципальный район, Вологодская область 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Грязовецкого муниципального округа Вологодской области "Сидоровская школа"(далее - учебный план) для 1 и 1 дополнительных классов, реализующихадаптированную основную образовательную программу начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2), соответствующую Федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1598) (*с изменениями и дополнениями*) и Федеральной адаптированной образовательной программе начального общего образования, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной общеобразовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Грязовецкого муниципального округа Вологодской области "Сидоровская школа", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Данный учебный план реализуется в 1 и 1 дополнительном классах.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Грязовецкого муниципального округа Вологодской области "Сидоровская школа"начинается01.09.2023и заканчивается 25.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность урока в 1 классе- 35 минут в первом полугодии, во втором полугодии- 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, 1 перемена- 20 минут. В течение всего учебного года после 2 урока организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (с 17 по 25 февраля 2024г)

Учебные занятия для учащихся 1 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений для 1 и 1 дополнительных классов отсутствует.

Учитывая мнение родителей (законных представителей), в предметную область "Русский язык и литературное чтение" добавлен один на изучение предмета «Русский язык»; в предметной области «Физическая культура» сокращены часы по предмету Физическая культура (Адаптивная физическая культура). Третий час предмета Адаптивная физическая культура компенсируется за счет коррекционно-развивающей области: введен курс внеурочной деятельности «Адаптивная физкультура (гимнастика)».

В предметную область "Русский язык и литературное чтение" введен учебный предмет "Иностранный язык", в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Обучающиеся с ЗПР приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком. Учитывая мнение родителей (законных представителей) изучение учебного предмета "Иностранный язык" начинается со 2-го класса. На его изучение отводится 2 часа в неделю.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Грязовецкого муниципального района Вологодской области "Сидоровская школа" языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания(четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2.) завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 5 лет.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Внеурочная деятельность включает в себя 4 обязательных курса: «Разговоры о важном», «Истоки», «Герои Вологодчины», «Функциональная грамотность (в том числе финансовая) и курс на базе центра образования «Точка Роста» «Тайны природы». Итого 5 часов в неделю.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание осуществляется образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей, обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК и ИПРА. Коррекционно-развивающие курсы могут проводиться в индивидуальной и групповой форме.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		1	1 дополнительный	2	3	4
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	6	6	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	1	1	1
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	2	2	2	2	2
Итого		21	21	21	21	22
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Иностранный язык				1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	22	22	23
Количество учебных недель		33	33	34	34	34
Всего часов в год		693	693	748	748	782

План внеурочной деятельности (включая коррекционно-развивающую область) (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Грязовецкого муниципального района Вологодской области "Сидоровская школа"

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	1	1 дополнительный	2	3	4
"Разговор о важном"	1	1	1	1	1
"Функциональная грамотность (в том числе финансовая)"	1	1	1	1	1
"Истоки"	1	1	1	1	1
"Герои Вологодчины"	1	1	1	1	1
"Тайны природы" (на базе Точки Роста)	1	1	1	1	1
Коррекционно-развивающая область					
Адаптивная физкультура (гимнастика)	1	1	1	1	1
Коррекционные занятия с педагогом-психологом	1	1	1	1	1
Коррекционные занятия с учителем-логопедом	1	1	1	1	1
Коррекционные занятия с учителем-дефектологом	1	1	1	1	1
Ритмика	1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10	10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ВОЛОГДСКОЙ ОБЛАСТИ "СИДОРОВСКАЯ ШКОЛА"**, Зими́на Татьяна
Александровна, Директор

21.08.23 10:23 (MSK)

Сертификат A3C62DEEE55BFE5D5855683A832CD68B